



Week 1 - Kindergarten Yr 1 & 2 1st - 5th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (Set Meal)	<i>International</i> Sweet & Sour Pork Steamed Rice Stir-fried Bean Sprouts & Pepper 546.77 Kcal	<i>International</i> Chinese Style Beef and Oyster Sauce with Stir Fried Noodles and Bok Choy 455.15 Kcal	<i>International</i> Chicken Tikka Masala with Garlic Flatbread and Vegetable Rice 487.93 Kcal	<i>International</i> Cottage Pie with Baked Beans and Crusty Bread 403.8 Kcal	<i>International</i> Pork and Apple Burgers with Tomato Relish, Potato Wedges and Buttered Corn 502.32 Kcal
	Mixed Vegetable Broth 56.1 Kcal	Chicken and Sweetcorn Soup 127 Kcal	Lentil and Cumin 143.03 Kcal	Cauliflower Cheese Soup 87.15 Kcal	Carrot and Coriander Soup 57.56 Kcal
<i>Choice of 3 Set Menu's - Please pre order 1 set meal</i>					
Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	<i>Korean</i> Mixed Fish Bibimbap Mixed Pickles 491.15 Kcal	<i>Korean</i> White Fish Stew with Steamed Rice & Seasonal Pickled Vegetables 538.98 Kcal	<i>Korean</i> Beef Bibimbap Topped with a Fried Egg 735.1 Kcal	<i>Korean</i> Pork Kimchi and Potato Stew with Steamed Brown Rice 607.38 Kcal	<i>Korean</i> Sesame Korean Fried Chicken with Sticky Rice and Soy Greens 472.09 Kcal
	<i>Vietnamese</i> Braised Pork with Quail Eggs Steamed Rice & Stir Fried Water Spinach 568.8 Kcal	<i>Vietnamese</i> Grilled Honeyed Chicken Steamed Rice & Stir Fried Choy Sum 215.95 Kcal	<i>Vietnamese</i> Pan Fried Sea Bass with Mushroom Sauce Steamed Rice & Mixed Salad 258.3 Kcal	<i>Vietnamese</i> Sautéed Diced Beef Steamed Rice & Stir Fried Cabbage 204.25 Kcal	<i>Vietnamese</i> Caramel Shrimp Steamed Rice & Soy Greens 403.17 Kcal
<i>All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt</i>					
Soup of the Day (Set Meal)	Vietnamese Canh Khoai Mo 86.43 Kcal	Seaweed Soup 32.12 Kcal	Pumpkin 32.95 Kcal	Chinese Hot & Sour 38.12 Kcal	Chinese Cabbage & Chopped Fish 42.19 Kcal
Daily Dessert					
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Chopped Apple & Yogurt Pots 56.68 Kcal	Dragon Fruit 149.5 Kcal	Sliced Water Melon 13.03 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 58.68 Kcal	Fun Friday Oatbars 188.95 Kcal

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dusmann's control & popular demand

Please state below if you require a Vegetarian Meal

Price per Set Menu is 44,000 VND

Childs Name: _____

Class: _____

Class Teacher: _____

Special Requirement: _____



Week 2 - Kindergarten Yr 1 & 2 8th - 12th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (Set Meal)	<i>International</i> Chicken Italienne with Penne Pasta and Roasted Vegetables 170.74 Kcal	<i>International</i> Hoi Sin Crispy Duck Pancakes with a selection of Chinese Sides (Build your own) 318.53 Kcal	<i>International</i> Chicken Kiev with Mashed Potatoes, Garden Peas and Garlic Cream Sauce 543.54 Kcal	<i>International</i> BBQ Pulled Pork with Baked Potato and Buttered Corn 398.11 Kcal	<i>International</i> Fish Fingers, Baked Beans, Baked Chips and Tartare Sauce 431.25 Kcal
	Tomato & Basil Soup 84.88 Kcal	Butternut Squash Soup 33.64 Kcal	Mushroom Soup 71.86 Kcal	Chilli Bean Soup 208.11 Kcal	Sweetcorn Chowder 193.22 Kcal

Choice of 3 Set Menus - Please pre order 1 set meal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	<i>Korean</i> Gochujang Pork Noodles served with Braised Cabbage 755.02 Kcal	<i>Korean</i> Roasted Pork Belly with Rice Cakes and Stir Fried Sesame Greens 534.74 Kcal	<i>Korean</i> Crispy Korean Beef with Egg Fried Rice and Mixed Pickled Vegetables 431.25 Kcal	<i>Korean</i> Godeungeo-Mujorim served with Steamed Rice & Pickled Vegetable Salad 488.25 Kcal	<i>Korean</i> Slow Cooked Chicken Jjimdak with Rice, Broccoli and Soybean Paste 646.28 Kcal
	<i>Vietnamese</i> Pan Fried Beef Meatballs with Mushroom Sauce Steamed Rice & Braised Cabbage 877 Kcal	<i>Vietnamese</i> Hai Nam Chicken Rice Stir Fried Choy Sum 309.55 Kcal	<i>Vietnamese</i> Grilled Boneless Pork Ribs Steamed Rice & Steamed Long Beans 394.63 Kcal	<i>Vietnamese</i> Grilled Honeyed Boneless Duck Steamed Rice & Stir Fried Cabbage 570.78 Kcal	<i>Vietnamese</i> Deep Fried Pork Cutlet Steamed Rice & Cucumber Salad 530.25 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Wax Gourd & Shrimp 29.9 Kcal	Vietnamese Beef & Vegetable 71.22 Kcal	Mixed Vegetable 80.01 Kcal	Chicken & Seaweed 48.07 Kcal	Tofu & Mushroom 85.88 Kcal
-----------------------------------	--	--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Natural Yogurt Pot 64.9 Kcal	Banana 52.4 Kcal	Sliced Water Melon 13.03 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 156.55 Kcal	Fun Friday Mini Muffins 202.2 Kcal

EY & Primary Snack

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
EY & Primary Snack	<i>AM</i> Sliced Banana	<i>AM</i> Sliced Watermelon	<i>AM</i> Dragon Fruit	<i>AM</i> Natural Yogurt & Honey Pots	<i>AM</i> Sliced Banana
	<i>PM</i> Sliced Papaya	<i>PM</i> Sliced Mango	<i>PM</i> Sliced Guava	<i>PM</i> Apple Slices	<i>PM</i> Watermelon Slice

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please state below if you require a Vegetarian Meal

Price per Set Menu is 44,000 VND

Childs Name: _____

Class: _____

Class Teacher: _____

Special Requirement: _____



Week 3 - Kindergarten Yr 1 & 2 15th - 19th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	<i>School Holiday</i>	<i>School Holiday</i>	<i>School Holiday</i>	<i>School Holiday</i>	<i>School Holiday</i>
Soup of the Day (A La Carte)					

Choice of 3 Set Menu's - Please pre order 1 set meal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)					

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)					
-----------------------------------	--	--	--	--	--

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert					

EY & Primary Snack

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
EY & Primary Snack					

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please state below if you require a Vegetarian Meal

Price per Set Menu is 44,000 VND

Childs Name: _____

Class: _____

Class Teacher: _____

Special Requirement: _____

Special Requirement: _____



Week 4 - Kindergarten Yr 1 & 2
22nd - 26th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (Set Meal)	International Spaghetti with Beef Bolognaise Served with: Garlic Mushrooms Tomato & Basil Salad	International Beef Rendang Sticky Rice Stir Fried Ginger Greens	International Chicken Pad Thai Green Leaf & Ginger Stir Fry	International Spanish Seafood Paella (Shrimp, Chicken & Chorizo) Fresh Baked Baguette Warm Mediterranean Vegetable Salad	International Mini Cheese Burgers Baked French Fries Mini Corn Cobs
	532.46 Kcal	420.09 Kcal	208.99 Kcal	443.39 Kcal	623.06 Kcal
Soup of the Day (Set Meal)	Vegetable Minestrone	Split Pea & Mint	Potato & Sweetcorn	Cauliflower & Fresh Herb	French Onion
	75.67 Kcal	126.6 Kcal	127.15 Kcal	81.9 Kcal	34.4 Kcal

Choice of 3 Set Menu's - Please pre order 1 set meal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	Korean Spicy Chicken & Kimchi & Rice Bowl Warm Potato Salad & Mixed Pickles	Korean Savoury Korean Pancake (Panjeon - Scallion & Potato) Kimchi Fried Rice & Seasoned Greens	Korean Eomuk Bokkeum (Stir Fried Fishcakes) Multigrain Rice & Radish Salad	Korean Kimchi Chigae (Pork Hot Pot) Steamed Brown Rice	Korean Daegu Jorim (Soy Braised Cod with Radish) Kimchi Fried Rice Steamed Chilli Broccoli
	588.38 Kcal	486.93 Kcal	513.82 Kcal	627.87 Kcal	456.26 Kcal
	Vietnamese Curried Fillet of Sea Bass Steamed Rice Lettuce & Cucumber	Vietnamese Five Spiced Grilled Chicken Steamed Rice Steamed Kohl Rabi & Carrot	Vietnamese Stir Fried Beef with Mixed Vegetables Steamed Rice Steamed Water Spinach	Vietnamese Tofu filled with Minced Pork Steamed Rice Mixed Vegetables	Vietnamese Caramel Shrimp Steamed Rice & Soy Greens
	354.57 Kcal	409.5 Kcal	431.07 Kcal	354.66 Kcal	476.02 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Tom Kha Gai (Thai Coconut) 179.1 Kcal	Korean Mung Bean 56.6 Kcal	Korean Spicy Beef with Pepper 98.32 Kcal	Yam 86.43 Kcal	Vietnamese Canh Bi Dao Thit 30.8 Kcal
-----------------------------------	--	-------------------------------	---	-------------------	--

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Natural Yogurt Pot 64.9 Kcal	Dragon Fruit 149.5 Kcal	Sliced Water Melon 13.03 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 109.15 Kcal	Fun Friday Mini Muffins 202.2 Kcal

EY & Primary Snack

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
EY & Primary Snack	AM Sliced Banana	AM Sliced Watermelon	AM Dragon Fruit	AM Natural Yogurt & Honey Pots	AM Sliced Banana
	PM Sliced Papaya	PM Sliced Mango	PM Sliced Guava	PM Apple Slices	PM Watermelon Slice

*Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings
 These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand*

Please state below if you require a Vegetarian Meal

Price per Set Menu is 44,000 VND

Childs Name: _____

Class: _____

Class Teacher: _____

Special Requirement: _____



Week 5 - Kindergarten Yr 1 & 2
29th October - 2nd November 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (Set Meal)	<i>International</i> Sweet & Sour Pork Steamed Rice Stir-fried Bean Sprouts & Pepper 546.77 Kcal	<i>International</i> Chinese Style Beef and Oyster Sauce with Stir Fried Noodles and Bok Choy 455.15 Kcal	<i>International</i> Chicken Tikka Masala with Garlic Flatbread and Vegetable Rice 487.93 Kcal	<i>International</i> Cottage Pie with Baked Beans and Crusty Bread 403.8 Kcal	<i>International</i> Pork and Apple Burgers with Tomato Relish, Potato Wedges and Buttered Corn 502.32 Kcal
	Soup of the Day (Set Meal)	Mixed Vegetable Broth 56.1 Kcal	Chicken and Sweetcorn Soup 127 KCal	Lentil and Cumin 143.03 Kcal	Cauliflower Cheese Soup 87.15 KCal

Choice of 3 Set Menu's - Please pre order 1 set meal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	<i>Korean</i> Mixed Fish Bibimbap Mixed Pickles 491.15 Kcal	<i>Korean</i> White Fish Stew with Steamed Rice & Seasonal Pickled Vegetables 538.98 Kcal	<i>Korean</i> Beef Bibimbap Topped with a Fried Egg 735.1 Kcal	<i>Korean</i> Pork Kimchi and Potato Stew with Steamed Brown Rice 607.38 Kcal	<i>Korean</i> Sesame Korean Fried Chicken with Sticky Rice and Soy Greens 472.09 Kcal
	<i>Vietnamese</i> Braised Pork with Quail Eggs Steamed Rice & Stir Fried Water Spinach 568.8 Kcal	<i>Vietnamese</i> Grilled Honeyed Chicken Steamed Rice & Stir Fried Choy Sum 215.95 Kcal	<i>Vietnamese</i> Pan Fried Sea Bass with Mushroom Sauce Steamed Rice & Mixed Salad 258.3 Kcal	<i>Vietnamese</i> Sautéed Diced Beef Steamed Rice & Stir Fried Cabbage 204.25 Kcal	<i>Vietnamese</i> Caramel Shrimp Steamed Rice & Soy Greens 403.17 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Vietnamese Canh Khoai Mo 86.43 Kcal	Seaweed Soup 32.12 Kcal	Pumpkin 32.95 Kcal	Chinese Hot & Sour 38.12 Kcal	Chinese Cabbage & Chopped Fish 42.19 Kcal
-----------------------------------	---	-----------------------------------	------------------------------	---	---

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Chopped Apple & Yogurt Pots 56.68 Kcal	Dragon Fruit 149.5 Kcal	Sliced Water Melon 13.03 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 58.68 Kcal	Fun Friday Oatbars 188.95 Kcal

EY & Primary Snack

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
EY & Primary Snack	<i>AM</i> Sliced Banana	<i>AM</i> Sliced Watermelon	<i>AM</i> Dragon Fruit	<i>AM</i> Natural Yogurt & Honey Pots	<i>AM</i> Sliced Banana
	<i>PM</i> Sliced Papaya	<i>PM</i> Sliced Mango	<i>PM</i> Sliced Guava	<i>PM</i> Apple Slices	<i>PM</i> Watermelon Slice

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dusmann's control & popular demand

Please state below if you require a Vegetarian Meal

Price per Set Menu is 44,000 VND

Childs Name: _____

Class: _____

Class Teacher: _____

Special Requirement: _____



Week 1 - Yr 3 Plus 1st - 5th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	International Sweet & Sour Pork Steamed Rice Stir-fried Bean Sprouts & Pepper 766.38 Kcal	International Chinese Style Beef and Oyster Sauce with Stir Fried Noodles and Bok Choy 652.8 Kcal	International Chicken Tikka Masala with Garlic Flatbread and Vegetable Rice 699.82 Kcal	International Cottage Pie with Baked Beans and Crusty Bread 579.16 Kcal	International Pork and Apple Burgers with Tomato Relish, Potato Wedges and Buttered Corn 726.19 Kcal
Soup of the Day (A La Carte)	Mixed Vegetable Broth 114.76 Kcal	Chicken and Sweetcorn Soup 183 Kcal	Lentil and Cumin 205.14 Kcal	Cauliflower Cheese Soup 125 Kcal	Carrot and Coriander Soup 82.55 Kcal

Please note that A La Carte Dishes are priced individually

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	Korean Mixed Fish Bibimbap Mixed Pickles 702.64 Kcal	Korean White Fish Stew with Steamed Rice & Seasonal Pickled Vegetables 773.04 Kcal	Korean Beef Bibimbap Topped with a Fried Egg 735.1 Kcal	Korean Pork Kimchi and Potato Stew with Steamed Brown Rice 871.14 Kcal	Korean Sesame Korean Fried Chicken with Sticky Rice and Soy Greens 677.1 Kcal
	Vietnamese Braised Pork with Quail Eggs Steamed Rice & Stir Fried Water Spinach 672.63 Kcal	Vietnamese Grilled Honeyed Chicken Steamed Rice & Stir Fried Choy Sum 309.73 Kcal	Vietnamese Pan Fried Sea Bass with Mushroom Sauce Steamed Rice & Mixed Salad 409.2 Kcal	Vietnamese Sautéed Diced Beef Steamed Rice & Stir Fried Cabbage 292.95 Kcal	Vietnamese Caramel Shrimp Steamed Rice & Soy Greens 578.25 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Vietnamese Canh Khoai Mo 123.97 Kcal	Seaweed Soup 44.83 Kcal	Pumpkin 47.26 Kcal	Chinese Hot & Sour 50.46 Kcal	Chinese Cabbage & Chopped Fish 60.51 Kcal
-----------------------------------	--	-----------------------------------	------------------------------	---	---

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Noodle/Pasta Bar (A La Carte)	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce	Chinese Noodles Beef Stir Fry with Flat Rice Noodles 279.6 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce	Japanese Noodles Pork Miso Ramen 586.02 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetarian Delights (Set Meal: Pre Order 1 day in advance)	Vegetarian Dish Sweet & Sour Vegetables Steamed Rice Stir Fried Choy Sum 568.21 Kcal	Vegetarian Dish Cauliflower & Broccoli Cakes served with Sweet Potato Wedges, Greens and Cumin- Mint Yogurt 418.7 Kcal	Vegetarian Dish Vegetable Tikka Masala with Garlic Flatbread and Vegetable Rice 980.6 Kcal	Vegetarian Dish Mixed Vegetable Kimchi and Potato Stew with Steamed Brown Rice 541.68 Kcal	Vegetarian Dish Red Lentil Coconut Curry with Mango Chutney, Steamed Rice and Flat Bread 913.01 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Mixed Vegetable Broth 56.1 Kcal	Chicken and Sweetcorn Soup 133.5 Kcal	Lentil and Cumin 205.14 Kcal	Cauliflower Cheese Soup 109.17 Kcal	Carrot and Coriander Soup 82.55 Kcal
-----------------------------------	---	---	--	---	--

Salad Bar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Salad/Deli Bar	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order
	Signature Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled BBQ Meats 242.67 Kcal	Chef's Cobb Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Crispy Bacon, Chopped Egg, Avocado, Onion, Tomato & 276 Kcal	Chicken Caesar Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled Chicken, Crispy Croutons & Caesar Dressing 174 Kcal	Tuna Nicoise Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Tuna, Diced Red Onion, Green Beans, Black Olives & Boiled Egg 199 Kcal	Greek Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Feta Cheese, Diced Sweet Onions & Cucumber served with a Greek 159 Kcal

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Chopped Apple & Yogurt Pots 56.68 Kcal	Dragon Fruit 214.4 Kcal	Sliced Water Melon 18.35 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 156.55 Kcal	Fun Friday Oatbars 188.95 Kcal

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please note that Vegetarian Sets need to be pre-ordered 1 day in advance

Price per Set Menu is 62,000 VND

A La Carte, Asian Noodle Bar/Pasta Bar & Salad/Deli Bar are all individually priced to allow creative meal choices (30,000 to 65,000 VND)



**Week 2 - Yr 3 Plus
8th - 12th October 2018**

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	International Chicken Italienne with Penne Pasta and Roasted Vegetables 244.88 Kcal	International Hoi Sin Crispy Duck Pancakes with a selection of Chinese Sides (Build your own) 456.86 Kcal	International Chicken Kiev with Mashed Potatoes, Garden Peas and Garlic Cream Sauce 779.58 Kcal	International BBQ Pulled Pork with Baked Potato and Buttered Corn 570.99 Kcal	International Fish Fingers, Baked Beans, Baked Chips and Tartare Sauce 618.52 Kcal
	Soup of the Day (A La Carte)	Tomato & Basil Soup 121.74 Kcal	Butternut Squash Soup 48.25 Kcal	Mushroom Soup 103.06 Kcal	Chilli Bean Soup 298.49 Kcal

Please note that A La Carte Dishes are priced individually

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	Korean Gochujang Pork Noodles served with Braised Cabbage 755.02 Kcal	Korean Roasted Pork Belly with Rice Cakes and Stir Fried Sesame Greens 766.96 Kcal	Korean Crispy Korean Beef with Egg Fried Rice and Mixed Pickled Vegetables 618.53 Kcal	Korean Godeungeo-Mujorim served with Steamed Rice & Pickled Vegetable Salad 700.27 Kcal	Korean Slow Cooked Chicken Jjimdak with Rice, Broccoli and Soybean Paste 926.93 Kcal
	Vietnamese Pan Fried Beef Meatballs with Mushroom Sauce Steamed Rice & Braised Cabbage 877 Kcal	Vietnamese Hai Nam Chicken Rice Stir Fried Choy Sum 443.97 Kcal	Vietnamese Grilled Boneless Pork Ribs Steamed Rice & Steamed Long Beans 566 Kcal	Vietnamese Grilled Honeyed Boneless Duck Steamed Rice & Stir Fried Cabbage 818.64 Kcal	Vietnamese Deep Fried Pork Cutlet Steamed Rice & Cucumber Salad 760.51 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Wax Gourd & Shrimp 42.88 Kcal	Vietnamese Beef & Vegetable 102.1 Kcal	Mixed Vegetable 114.76 Kcal	Chicken & Seaweed 68.94 Kcal	Tofu & Mushroom 123.18 Kcal
-----------------------------------	----------------------------------	---	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Noodle/Pasta Bar (A La Carte)	Japanese Noodles Pork Miso Ramen 566.02 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce	Vietnamese Noodles Bun Cha Gio & Thit Xao (Rice Noodles with Mixed Meat & Spring Rolls) 796.33 Kcal	Japanese Noodles Sesame Chicken & Ginger Stir Fried Udon Noodles 550.17 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetarian Delights (Set Meal: Pre Order 1 day in advance)	Vegetarian Dish Penne Pasta with Roast Vegetables in a rich Tomato Sauce with Mixed Garden Salad	Vegetarian Dish Mushroom and Asparagus Risotto with Garlic Bread and Tomato Salad 696.73 Kcal	Vegetarian Dish Vietnamese Vegetarian Pork Ham with Mixed Vegetables Steamed Rice & Steamed Long Beans 569.5 Kcal	Vegetarian Dish Mixed Bean Mexican Wraps with Salsa and Sour Cream 605.34 Kcal	Vegetarian Dish Roasted Vegetable Pizza with Garden Salad 627.59 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Tomato & Basil Soup 121.74 Kcal	Butternut Squash Soup 48.25 Kcal	Mushroom Soup 103.06 Kcal	Chilli Bean Soup 298.49 Kcal	Sweetcorn Chowder 277.13 Kcal
-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

Salad Bar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Salad/Deli Bar	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Signature Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled BBQ Meats 242.67 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Chefs Cobb Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Crispy Bacon, Chopped Egg, Avocado, Onion, Tomato & Sweetcorn 276 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Chicken Caesar Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled Chicken, Crispy Croutons & Caesar Dressing 174 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Tuna Nicoise Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Tuna, Diced Red Onion, Green Beans, Black Olives & Boiled Egg 199 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Greek Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Feta Cheese, Diced Sweet Onions & Cucumber served with a Greek 159 Kcal

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Natural Yogurt Pot 64.9 Kcal	Banana 52.4 Kcal	Sliced Water Melon 18.35 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 156.55 Kcal	Fun Friday Mini Muffins 202.2 Kcal

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please note that Vegetarian Sets need to be pre-ordered 1 day in advance

Price per Set Menu is 62,000 VND

A La Carte, Asian Noodle Bar/Pasta Bar & Salad/Deli Bar are all individually priced to allow creative meal choices (30,000 to 65,000 VND)



Week 3 - Yr 3 Plus
15th - 19th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	School Holiday	School Holiday	School Holiday	School Holiday	School Holiday
Soup of the Day (A La Carte)					

Please note that A La Carte Dishes are priced individually

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)					

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day					
-----------------	--	--	--	--	--

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Noodle/Pasta Bar					

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetarian Delights (Set Meal: Pre Order 1 day in advance)					

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)					
----------------------------	--	--	--	--	--

Salad Bar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Salad/Deli Bar					

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please note that Vegetarian Sets need to be pre-ordered 1 day in advance

Price per Set Menu is 62,000 VND

A La Carte, Asian Noodle Bar/Pasta Bar & Salad/Deli Bar are all individually priced to allow creative meal choices (30,000 to 65,000 VND)



Week 4 - Yr 3 Plus
22nd - 26th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	International Spaghetti with Beef Bolognese Served with: Garlic Mushrooms Tomato & Basil Salad 763.69 Kcal	International Beef Rendang Sticky Rice Stir Fried Ginger Greens 602.52 Kcal	International Chicken Pad Thai Green Leaf & Ginger Stir Fry 299.74 Kcal	International Spanish Seafood Paella (Shrimp, Chicken & Chorizo) Fresh Baked Baguette Warm Mediterranean Vegetable Salad 635.94 Kcal	International Mini Cheese Burgers Baked French Fries Mini Corn Cobs 893.63 Kcal
	Soup of the Day (A La Carte) Vegetable Minestrone 108.53 Kcal	Split Pea & Mint 181.61 Kcal	Potato & Sweetcorn 182.36 Kcal	Cauliflower & Fresh Herb 117.47 Kcal	French Onion 49.91 Kcal

Please note that A La Carte Dishes are priced individually

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	Korean Spicy Chicken & Kimchi & Rice Bowl Warm Potato Salad & Mixed Pickles 843.89 Kcal	Korean Savoury Korean Pancake (Panjeon - Scallion & Potato) Kimchi Fried Rice & Seasoned Greens 698.38 Kcal	Korean Eomuk Bokkeum (Stir Fried Fishcakes) Multigrain Rice & Radish Salad 736.95 Kcal	Korean Kimchi Chigae (Pork Hot Pot) Steamed Brown Rice 900.52 Kcal	Korean Daegu Jorim (Soy Braised Cod with Radish) Kimchi Fried Rice & Steamed Chilli Broccoli 667.3 Kcal
	Vietnamese Curried Fillet of Sea Bass Steamed Rice - Lettuce & Cucumber 508.54 Kcal	Vietnamese Five Spiced Grilled Chicken Steamed Rice Steamed Kohl Rabi & Carrot 587.33 Kcal	Vietnamese Caramelized Belly of Pork Steamed Rice/Baguette Stir Fried French Beans 618.27 Kcal	Vietnamese Stir Fried Beef with Mixed Vegetables Steamed Rice Steamed Water Spinach 508.68 Kcal	Vietnamese Tofu filled with Minced Pork Steamed Rice & Mixed Vegetables 682.74 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Tom Kha Gai (Thai Coconut) 256.87 Kcal	Korean Mung Bean 81.18 Kcal	Korean Spicy Beef with Pepper 141.01 Kcal	Yam 131.71 Kcal	Vietnamese Canh Bi Dao Thit 44.18 Kcal
-----------------------------------	---	--------------------------------	--	--------------------	---

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Noodle/Pasta Bar (A La Carte)	Taiwanese Noodles Tsao Mi Fun (Fried Rice Noodles with Pork) 627.59 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce	Japanese Noodles Pork Miso Ramen 566.02 Kcal	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/ Ham & Mushroom Cream Sauce	Chinese Noodles Pork & Shrimp Wonton Noodle Soup 499.62 Kcal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetarian Delights (Set Meal: Pre Order 1 day in advance)	Vegetarian Dish Spaghetti with a Tomato & Basil Sauce with: Garlic Mushrooms & Mixed Leaf Salad 653.41 Kcal	Vegetarian Dish Savoury Korean Pancake (Panjeon - Scallion & Potato) Kimchi Fried Rice & Seasoned Greens 698.38 Kcal	Vegetarian Dish Vegetable Pad Thai Green Leaf & Ginger Stir Fry 299.74 Kcal	Vegetarian Dish Spanish Tortilla served with: Fresh Baked Baguette Warm Mediterranean Vegetable Salad 360.4 Kcal	Vegetarian Dish Chinese Style Tofu Steamed Rice & Mixed Vegetables

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Vegetable Minestrone 108.53 Kcal	Split Pea & Mint 181.61 Kcal	Potato & Sweetcorn 182.36 Kcal	Cauliflower & Fresh Herb 117.47 Kcal	French Onion 49.91 Kcal
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---	----------------------------

Salad Bar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Salad/Deli Bar	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Signature Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled BBQ Meats 242.67 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Chefs Cobb Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Crispy Bacon, Chopped Egg, Avocado, Onion, Tomato & 276 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Chicken Caesar Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled Chicken, Crispy Croutons & Caesar Dressing 174 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Tuna Nicoise Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Tuna, Diced Red Onion, Green Beans, Black Olives & Boiled Egg 199 Kcal	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Greek Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Feta Cheese, Diced Sweet Onions & Cucumber served with a Greek Style 159 Kcal

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Natural Yogurt Pot 64.9 Kcal	Dragon Fruit 214.4 Kcal	Sliced Water Melon 18.35 Kcal	Fruit Salad & Yogurt Pots 156.55 Kcal	Fun Friday Mini Muffins 202.2 Kcal

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit salt flavourings

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please note that Vegetarian Sets need to be pre-ordered 1 day in advance

Price per Set Menu is 62,000 VND

A La Carte, Asian Noodle Bar/Pasta Bar & Salad/Deli Bar are all individually priced to allow creative meal choices (30,000 to 65,000 VND)



Week 5 - Yr 3 Plus 1st - 5th October 2018

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
International World Kitchen (A La Carte)	International Sweet & Sour Pork Steamed Rice Stir-fried Bean Sprouts & Pepper	International Chinese Style Beef and Oyster Sauce with Stir Fried Noodles and Bok Choy	International Chicken Tikka Masala with Garlic Flatbread and Vegetable Rice	International Cottage Pie with Baked Beans and Crusty Bread	International Pork and Apple Burgers with Tomato Relish, Potato Wedges and Buttered Corn
	766.38 Kcal	652.8 Kcal	699.82 Kcal	579.16 Kcal	726.19 Kcal
Soup of the Day (A La Carte)	Mixed Vegetable Broth	Chicken and Sweetcorn Soup	Lentil and Cumin	Cauliflower Cheese Soup	Carrot and Coriander Soup
	114.76 Kcal	183 Kcal	205.14 Kcal	125 Kcal	82.55 Kcal

Please note that A La Carte Dishes are priced individually

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oriental Kitchen (Set Meal: Choice of 1 Set, Korean or Vietnamese)	Korean Mixed Fish Bibimbap	Korean White Fish Stew with Steamed Rice & Seasonal	Korean Beef Bibimbap Topped with a Fried Egg	Korean Pork Kimchi and Potato Stew with	Korean Sesame Korean Fried Chicken with
	702.64 Kcal	773.04 Kcal	735.1 Kcal	871.14 Kcal	677.1 Kcal
	Vietnamese Braised Pork with Quail Eggs	Vietnamese Grilled Honeyed Chicken	Vietnamese Pan Fried Sea Bass with Mushroom Sauce	Vietnamese Sautéed Diced Beef	Vietnamese Caramel Shrimp
	672.63 Kcal	309.73 Kcal	409.2 Kcal	292.95 Kcal	578.25 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Vietnamese Canh Khoai Mo	Seaweed Soup	Pumpkin	Chinese Hot & Sour	Chinese Cabbage & Chopped Fish
	123.97 Kcal	44.83 Kcal	47.26 Kcal	50.46 Kcal	60.51 Kcal

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Noodle/Pasta Bar (A La Carte)	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/	Chinese Noodles Beef Stir Fry with Flat Rice Noodles	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/	Japanese Noodles Pork Miso Ramen	Pasta Bar Italian Style Pasta: Tomato & Basil Sauce/
		279.6 Kcal		586.02 Kcal	

Theme Counter	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetarian Delights (Set Meal: Pre Order 1 day in advance)	Vegetarian Dish Sweet & Sour Vegetables	Vegetarian Dish Cauliflower & Broccoli Cakes served with Sweet	Vegetarian Dish Vegetable Tikka Masala with	Vegetarian Dish Mixed Vegetable Kimchi and Potato Stew with	Vegetarian Dish Red Lentil Coconut Curry with Mango Chutney,
	568.21 Kcal	418.7 Kcal	980.6 Kcal	541.68 Kcal	913.01 Kcal

All Meals Served with Fresh Fruit of the Day, Dessert of the Day or Yogurt

Soup of the Day (Set Meal)	Mixed Vegetable Broth	Chicken and Sweetcorn Soup	Lentil and Cumin	Cauliflower Cheese Soup	Carrot and Coriander Soup
	56.1 Kcal	133.5 Kcal	205.14 Kcal	109.17 Kcal	82.55 Kcal

Salad Bar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Salad/Deli Bar	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order	Hot & Cold Deli Sandwich Selection of Hot & Cold Fillings Made To Order
	Signature Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with	Chefs Cobb Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Crispy Bacon.	Chicken Caesar Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Grilled Chicken.	Tuna Nicoise Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Tuna, Diced Red	Greek Salad (available at the Salad Bar) Fresh Salad Bowl topped with Feta Cheese, Diced
	242.67 Kcal	276 Kcal	174 Kcal	199 Kcal	159 Kcal

Daily Dessert

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Daily Dessert	Chopped Apple & Yogurt Pots	Dragon Fruit	Sliced Water Melon	Fruit Salad & Yogurt Pots	Fun Friday Outbars
	56.68 Kcal	214.4 Kcal	18.35 Kcal	156.55 Kcal	188.95 Kcal

Our menus do not contain meat or fish on the bone. We avoid nuts, MSG in our dishes and limit our favouring oils


These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand

Please note that Vegetarian Sets need to be pre-ordered 1 day in advance

Price per Set Menu is 62,000 VND

A La Carte, Asian Noodle Bar/Pasta Bar & Salad/Deli Bar are all individually priced to allow creative meal choices (30,000 to 65,000 VND)

Coffee Bar - 7.00am to 4.00pm

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 Dussmann	<p style="text-align: center;">Drinks (Faculty, Guests & IP Students)</p> <p>Freshly Brewed Coffee Iced Cafe Sua Da English Breakfast Tea Iced Bubble Tea Selection of Flavoured Green Teas</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Assorted Fruit Smoothies (made with Natural Yogurt & Fresh Fruit) Fresh Fruit Juices Still Fruit Water Iced Chocolate Milk Strawberry Shake (made with half fat milk) Healthy Bubble Tea Cold Drink Selection</p>	<p style="text-align: center;">Drinks (Faculty, Guests & IP Students)</p> <p>Freshly Brewed Coffee Iced Cafe Sua Da English Breakfast Tea Iced Bubble Tea Selection of Flavoured Green Teas</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Assorted Fruit Smoothies (made with Natural Yogurt & Fresh Fruit) Fresh Fruit Juices Still Fruit Water Iced Chocolate Milk Strawberry Shake (made with half fat milk) Healthy Bubble Tea Cold Drink Selection</p>	<p style="text-align: center;">Drinks (Faculty, Guests & IP Students)</p> <p>Freshly Brewed Coffee Iced Cafe Sua Da English Breakfast Tea Iced Bubble Tea Selection of Flavoured Green Teas</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Assorted Fruit Smoothies (made with Natural Yogurt & Fresh Fruit) Fresh Fruit Juices Still Fruit Water Iced Chocolate Milk Strawberry Shake (made with half fat milk) Healthy Bubble Tea Cold Drink Selection</p>	<p style="text-align: center;">Drinks (Faculty, Guests & IP Students)</p> <p>Freshly Brewed Coffee Iced Cafe Sua Da English Breakfast Tea Iced Bubble Tea Selection of Flavoured Green Teas</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Assorted Fruit Smoothies (made with Natural Yogurt & Fresh Fruit) Fresh Fruit Juices Still Fruit Water Iced Chocolate Milk Strawberry Shake (made with half fat milk) Healthy Bubble Tea Cold Drink Selection</p>	<p style="text-align: center;">Drinks (Faculty, Guests & IP Students)</p> <p>Freshly Brewed Coffee Iced Cafe Sua Da English Breakfast Tea Iced Bubble Tea Selection of Flavoured Green Teas</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Assorted Fruit Smoothies (made with Natural Yogurt & Fresh Fruit) Fresh Fruit Juices Still Fruit Water Iced Chocolate Milk Strawberry Shake (made with half fat milk) Healthy Bubble Tea Cold Drink Selection</p>
	<p style="text-align: center;">"Indulgence" (Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Croissant Chocolate Croissant Danish Pastry Selection</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Carrot Cake Banana Bread Assorted Sweet Muffins</p>	<p style="text-align: center;">"Indulgence" (Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Croissant Chocolate Croissant Danish Pastry Selection</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Carrot Cake Banana Bread Assorted Sweet Muffins</p>	<p style="text-align: center;">"Indulgence" (Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Croissant Chocolate Croissant Danish Pastry Selection</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Carrot Cake Banana Bread Assorted Sweet Muffins</p>	<p style="text-align: center;">"Indulgence" (Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Croissant Chocolate Croissant Danish Pastry Selection</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Carrot Cake Banana Bread Assorted Sweet Muffins</p>	<p style="text-align: center;">"Indulgence" (Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Croissant Chocolate Croissant Danish Pastry Selection</p> <p style="text-align: center;">(Faculty, Guests & Yr 3 Plus Students)</p> <p>Carrot Cake Banana Bread Assorted Sweet Muffins</p>
	<p style="text-align: center;">'Kickstart' Fresh Fruit Cups Granola Yogurt Pots</p> <p style="text-align: center;">'Hot Offers' Egg & Bacon Muffin Cheese & Tomato Baguette</p>	<p style="text-align: center;">'Kickstart' Fresh Fruit Cups Granola Yogurt Pots</p> <p style="text-align: center;">'Hot Offers' Ham & Cheese Baguette Egg & Mushroom Bread Roll</p>	<p style="text-align: center;">'Kickstart' Fresh Fruit Cups Granola Yogurt Pots</p> <p style="text-align: center;">'Hot Offers' Vietnamese Banh Mi Cheese & Onion Bun</p>	<p style="text-align: center;">'Kickstart' Fresh Fruit Cups Granola Yogurt Pots</p> <p style="text-align: center;">'Hot Offers' Egg & Bacon Baguette Cheese & Tomato Bread Roll</p>	<p style="text-align: center;">'Kickstart' Fresh Fruit Cups Granola Yogurt Pots</p> <p style="text-align: center;">'Hot Offers' Sausage Muffin Egg Baguette</p>
	<p style="text-align: center;">Snack Time Pork Spring Rolls Vegetable Spring Rolls</p>	<p style="text-align: center;">Snack Time Pepperoni Pizza Slice Margherita Pizza Slice</p>	<p style="text-align: center;">Snack Time Assorted Flavoured Asian Dim Sum</p>	<p style="text-align: center;">Snack Time Breaded Chicken Nuggets</p>	<p style="text-align: center;">Snack Time Egg Tart Chinese Pork Bun</p>

These menus may be subject to change due to circumstances beyond Dussmann's control & popular demand



Tuần 1 - Y3 trở lên 1 - 5/10/2018

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Quốc tế (A La Carte)	Quốc tế Heo chua ngọt Cơm trắng Giả đậu xào tiêu 766.38 Kcal	Quốc tế Bò kiêu Hoa và Dầu hào với Mi xào và Cải ngọt 652.8 Kcal	Quốc tế Gà Tikka Masala Bánh mì tời (Flatbread) Cơm rau củ 699.82 Kcal	Quốc tế Bánh Cottage Pie với Đậu hầm (Baked beans) Bánh mì giòn (Crusty bread) 579.16 Kcal	Quốc tế Burger Thịt heo & Táo - Sốt cà Khoai tây nướng Bắp nấu bơ (Buttered corn) 726.19 Kcal
	Món canh (A La Carte) Rau hầm thập cẩm 114.76 Kcal	Gà & Bắp ngọt 183 Kcal	Đậu lăng & Thì là 205.14 Kcal	Bông cải trắng & Phô mai 125 Kcal	Cà rốt & Ngô rí 82.55 Kcal

Vui lòng lưu ý các món A La Carte sẽ được tính giá riêng

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Á (Set Meal: Lựa chọn theo set Hàn Quốc hoặc Việt Nam)	Hàn Quốc Bibimbap Cá thập cẩm Dưa chua thập cẩm 702.64 Kcal	Hàn Quốc Cá trắng hầm - Cơm trắng Rau củ muối chua theo mùa 773.04 Kcal	Hàn Quốc Bibimbap Bò phủ Trứng chiên 735.1 Kcal	Hàn Quốc Kim chi Thịt heo & Khoai tây hầm Cơm gạo nâu 871.14 Kcal	Hàn Quốc Gà chiên mè kiểu Hàn - Xôi Rau xanh xào nước tương 677.1 Kcal
	Việt Nam Thịt kho trứng cút Cơm trắng - Rau muống xào 672.63 Kcal	Việt Nam Gà nướng mật ong Cơm trắng - Cải ngọt xào 309.73 Kcal	Việt Nam Cá chẽm file áp chảo sốt nấm Cơm trắng - Salad tổng hợp 409.2 Kcal	Việt Nam Bò xào (Sautéed Diced beef) Cơm trắng - Bắp cải xào 292.95 Kcal	Việt Nam Tôm rim Cơm trắng - Rau xanh xào nước tương 578.25 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Canh khoai mỡ 123.97 Kcal	Canh rong biển 44.83 Kcal	Canh bí đỏ 47.26 Kcal	Canh chua cay Trung Hoa 50.46 Kcal	Canh cải chà cá 60.51 Kcal
----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------------------

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món nhẹ (A La Carte)	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem	Mì Trung Hoa Bò xào hủ tiếu mềm 279.6 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem	Mì Nhật Bản Ramen Miso Thịt heo 586.02 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món chay (Set Meal: Đặt Suất ăn trước 1 ngày)	Món chay Rau củ chua ngọt Cơm trắng Cải ngọt xào 568.21 Kcal	Món chay Bánh bông cải (xanh + trắng) Khoai lang nướng, Rau xanh Sốt SỮA chua bạc hà - cumin 418.7 Kcal	Món chay Tikka Masala rau củ Bánh mì tời (flatbread) Cơm rau củ 980.6 Kcal	Món chay Kim chi rau củ thập cẩm Khoai tây hầm Cơm gạo nâu 541.68 Kcal	Món chay Cà ry dưa đậu lăng & Chutney xoài Cơm trắng Bánh mì (flatbread) 913.01 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Rau hầm thập cẩm 56.1 Kcal	Kem & bắp ngọt 133.5 Kcal	Đậu lăng & Thì là 205.14 Kcal	Bông cải trắng 109.17 Kcal	Cà rốt & Ngô rí 82.55 Kcal
----------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------

Quầy salad

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Quầy Salad/ Deli	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng
	Salad đặc trưng (Có ở quầy salad) Phủ thịt nướng BBQ 242.67 Kcal	Salad Chefs Cobb (Có ở quầy salad) Phủ thịt xông khói, trứng, bơ, hành, cà chua, bắp ngọt-sốt Ranch 276 Kcal	Salad Gà sốt Caesar (Có ở quầy salad) Phủ gà nướng, croutons giòn và sốt Caesar 174 Kcal	Salad Nicoise Cá ngừ (Có ở quầy salad) Phủ cá ngừ, hành tím, đậu xanh, oliu đen & trứng luộc 199 Kcal	Salad Hy Lạp (Có ở quầy salad) Phủ phô mai Feta, hành tím, dưa leo & Sốt Hy Lạp 159 Kcal

Tráng miệng hàng ngày

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Tráng miệng	Sữa chua táo xắt 56.68 Kcal	Thanh long 214.4 Kcal	Dưa hấu 18.35 Kcal	Salad trái cây & sữa chua 156.55 Kcal	Thanh yến mạch cho Thứ Sáu Vui vẻ 188.95 Kcal

Thực đơn của chúng tôi không có các món ăn có xerog. Chúng tôi tránh dùng các loại hạt, bột ngọt đồng thời hạn chế dùng muối.

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Xin lưu ý Suất ăn chay cần được đặt trước 1 ngày

Giá cho mỗi Set Menu là 62,000 VND

Quầy A La Carte, Quầy món nước và Quầy Salad được tính giá riêng để Quý khách có nhiều lựa chọn hơn (Giá từ 30,000 tới 65,000 VND)



Tuần 2 - Y3 trở lên
8-12/10/2018

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Quốc tế (A La Carte)	Quốc tế Gà Italienne với Nui ống Rau củ nướng	Quốc tế Pancake Vịt sốt Hoisin Món kèm Trung Hoa tự chọn	Quốc tế Gà Kiev với khoai tây nghiền, đậu hà lan & Sốt kem tỏi	Quốc tế Heo nướng mềm BBQ với Khoai tây nướng, & Bắp nấu bơ	Quốc tế Cá cắt thanh (Fish Finger), Đậu hầm Khoai tây nướng (chips) & Sốt Tartare
	244.88 Kcal	456.86 Kcal	779.58 Kcal	570.99 Kcal	618.52 Kcal
Món canh (A La Carte)	Canh cà chua & húng 121.74 Kcal	Canh bí hồ lô 48.25 Kcal	Canh nấm 103.06 Kcal	Canh đậu ớt 298.49 Kcal	Canh bắp ngọt Chowder 277.13 Kcal

Vui lòng lưu ý các món A La Carte sẽ được tính giá riêng

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Á (Set Meal: Lựa chọn theo set Hàn Quốc hoặc Việt Nam)	Hàn Quốc Bún thịt heo sốt Gochujang Bắp cải om 755.02 Kcal	Hàn Quốc Ba rọi heo nướng & Bánh cốm gạo (Rice cake) Rau xanh xào mè 766.96 Kcal	Hàn Quốc Bò Hàn Quốc giòn & Cơm chiên trứng Rau thập cẩm muối chua 618.53 Kcal	Hàn Quốc Cá thu củ cải kiểu Hàn (godeungeo mujorim) Cơm trắng & Salad rau củ muối chua 700.27 Kcal	Hàn Quốc Gà Jimdak om kiểu Hàn với cơm, bông cải & Sốt đậu tương (Soy paste) 926.93 Kcal
	Việt Nam Bò viên áp chảo sốt nấm Cơm & Bắp cải om 877 Kcal	Việt Nam Cơm gà Hải Nam Cải ngọt xào 443.97 Kcal	Việt Nam Sườn heo rút xương nướng Cơm & Đậu đũa luộc 566 Kcal	Việt Nam Vịt rút xương nướng mật ong Cơm & Cải xào 818.64 Kcal	Việt Nam Cốt lết chiên xù Cơm & Salad dưa leo 760.51 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Canh bí xanh nấu tôm 42.88 Kcal	Canh bò rau củ 102.1 Kcal	Canh rau củ thập cẩm 114.76 Kcal	Canh gà rong biển 68.94 Kcal	Canh đậu hũ nấm 123.18 Kcal
----------------------------	------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món nhẹ (A La Carte)	Mì Nhật Bản Ramen Miso thịt heo 566.02 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm béo, nấm & kem	Mì Việt Nam Bún chả giò thịt xào (Rice Noodles with Mix Meat & Spring Rolls) 796.33 Kcal	Mì Nhật Bản Mì Udon gà xào gừng mè 550.17 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm béo, nấm & kem

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món chay (Set Meal: Đặt Suất ăn trước 1 ngày)	Món chay Nui ống & rau củ nướng với sốt cà chua Salad Garden tổng hợp 696.73 Kcal	Món chay Risotto nấm măng tây Bánh mì bơ tỏi & Salad cà chua 696.73 Kcal	Món chay Chả lụa chay & Rau củ thập cẩm Cơm & Đậu đũa xào 569.5 Kcal	Món chay Cuốn bánh tráng kiểu Mexico (wraps) với Sốt Salsa & kem chua 605.34 Kcal	Món chay Pizza rau củ nướng Salad Garden 627.59 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Canh cà chua & húng 121.74 Kcal	Canh bí hồ lô 48.25 Kcal	Canh nấm 103.06 Kcal	Canh đậu ớt 298.49 Kcal	Canh bắp ngọt Chowder 277.13 Kcal
----------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------------------

Quầy salad

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Quầy Salad/ Deli	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng
	Salad đặc trưng (Có ở quầy salad) Phủ thịt nướng BBQ 242.67 Kcal	Salad Chef's Cobb (Có ở quầy salad) Phủ thịt xông khói, trứng, bơ, hành, cà chua, bắp ngọt-sốt Ranch 276 Kcal	Salad Gà sốt Caesar (Có ở quầy salad) Phủ gà nướng, croutons giòn và sốt Caesar 174 Kcal	Salad Nicoise Cá ngừ (Có ở quầy salad) Phủ cá ngừ, hành tím, đậu xanh, oliu đen & trứng luộc 199 Kcal	Salad Hy Lạp (Có ở quầy salad) Phủ phô mai Feta, hành tím, dưa leo & Sốt Hy Lạp 159 Kcal

Tráng miệng hàng ngày

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Tráng miệng	Sữa chua hũ 64.9 Kcal	Chuối 52.4 Kcal	Dưa hấu 18.35 Kcal	Salad trái cây & Sữa chua 156.55 Kcal	Muffin mini cho Thứ Sáu Vui vẻ 202.2 Kcal

Thực đơn của chúng tôi không có các món ăn có xerơng. Chúng tôi tránh dùng các loại hạt, bột ngọt đồng thời hạn chế dùng muối.

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Xin lưu ý Suất ăn chay cần được đặt trước 1 ngày

Giá cho mỗi Set Menu là 62,000 VND

Quầy A La Carte, Quầy món nước và Quầy Salad được tính giá riêng để Quý khách có nhiều lựa chọn hơn (Giá từ 30,000 tới 65,000 VND)



Tuần 3 - Y3 trở lên
15-19/10/2018

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Quốc tế (A La Carte)	Quốc tế	Quốc tế	Quốc tế	Quốc tế	Quốc tế
	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ
Món canh (A La Carte)					

Vui lòng lưu ý các món A La Carte sẽ được tính giá riêng

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Á (Set Meal: Lựa chọn theo set Hàn Quốc hoặc Việt Nam)					

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)					
------------------------	--	--	--	--	--

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món nhẹ (A La Carte)					

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món chay (Set Meal: Đặt Suất ăn trước 1 ngày)					

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)					
------------------------	--	--	--	--	--

Quầy salad

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Quầy Salad/ Deli					

Tráng miệng hàng ngày

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Tráng miệng					

Thực đơn của chúng tôi không có các món ăn có xương. Chúng tôi tránh dùng các loại hạt, bột ngọt đồng thời hạn chế dùng muối.

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Xin lưu ý Suất ăn chay cần được đặt trước 1 ngày

Giá cho mỗi Set Menu là 62,000 VND

Quầy A La Carte, Quầy món nước và Quầy Salad được tính giá riêng để Quý khách có nhiều lựa chọn hơn (Giá từ 30,000 tới 65,000 VND)



Tuần 4 - Y3 trở lên
22 - 26/10/2018

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Quốc tế (A La Carte)	Quốc tế Mi Ý sốt bò bằm với: Nấm & tỏi Salad cà chua & húng 763.69 Kcal	Quốc tế Bò Rendang Xôi Rau xanh xào gừng 602.52 Kcal	Quốc tế Pad Thái gà Rau xanh xào gừng 299.74 Kcal	Quốc tế Paella hải sản Tây Ban Nha (tôm, gà & chorizo) Baguette tươi nướng Salad rau củ Địa Trung Hải 635.94 Kcal	Quốc tế Burger phô mai mini Khoai tây nướng (finger size) Bắp ngọt mini cắt khúc 893.63 Kcal
	Món canh (A La Carte) Minestrone rau củ 108.53 Kcal	Đậu (split pea) & bạc hà 181.61 Kcal	Khoai tây & bắp ngọt 182.36 Kcal	Bông cải trắng & rau thơm 117.47 Kcal	Soup Hành kiểu Pháp 49.91 Kcal

Vui lòng lưu ý các món A La Carte sẽ được tính giá riêng

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Á (Set Meal: Lựa chọn theo set Hàn Quốc hoặc Việt Nam)	Hàn Quốc Gà cay kim chi - Cơm trắng Salad khoai tây - Dưa chua thập cẩm 843.89 Kcal	Hàn Quốc Bánh Pajeon (hành & khoai tây) Cơm chiên kim chi - Rau xanh xào 698.38 Kcal	Hàn Quốc Chả cá xào (Eomuk Bokkeum) Cơm gạo nâu - Salad củ cải 736.95 Kcal	Hàn Quốc Lẩu thịt heo kim chi Chigae Cơm gạo nâu 900.52 Kcal	Hàn Quốc Daegu Jorim Cơm chiên kim chi - Bông cải xanh hấp ớt 667.3 Kcal
	Việt Nam File cá chẻm kho cà ry Cơm trắng - Xà lách & dưa leo 508.54 Kcal	Việt Nam Gà nướng ngũ vị Cơm trắng - Su hào & cà rốt hấp 587.33 Kcal	Việt Nam Ba rọi heo kho Cơm trắng/ Bánh mì - Đậu ve xào 618.27 Kcal	Việt Nam Bò xào rau củ Cơm trắng - Rau muống luộc 508.68 Kcal	Việt Nam Đậu hũ dồn thịt Cơm trắng - Rau củ thập cẩm 682.74 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Tom Kha Gai (Dừa Thái) 256.87 Kcal	Đậu xanh Hàn Quốc 81.18 Kcal	Bò nấu tiêu kiểu Hàn 141.01 Kcal	Canh khoai mỡ 131.71 Kcal	Canh bí đao thịt 44.18 Kcal
----------------------------	--	--	--	-------------------------------------	---------------------------------------

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món nhẹ (A La Carte)	Mì Đài Loan Tsao Mi Fun (Mì xào thịt heo - Rice noodles) 627.59 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm béo, nấm & kem	Mì Nhật Bản Ramen Miso thịt heo 566.02 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm béo, nấm & kem	Mì Trung Hoa Mì Hoàn thánh tôm thịt 499.62 Kcal

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món chay (Set Meal: Đặt Suất ăn trước 1 ngày)	Món chay Mì Ý sốt cà chua húng với Nấm & tỏi - Salad rau xanh tổng hợp 653.41 Kcal	Món chay Bánh Pajeon (hành & khoai tây) Cơm chiên kim chi - Rau xanh xào 698.38 Kcal	Món chay Pad Thái rau củ Rau xanh xào gừng 299.74 Kcal	Món chay Tortilla Tây Ban Nha với Baguette tươi nướng - Salad Địa Trung Hải 360.4 Kcal	Món chay Đậu hũ kiểu Hoa Cơm - Rau củ thập cẩm

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Minestrone rau củ 108.53 Kcal	Đậu (split pea) & bạc hà 181.61 Kcal	Khoai tây & bắp ngọt 182.36 Kcal	Bông cải trắng & rau thơm 117.47 Kcal	Soup Hành kiểu Pháp 49.91 Kcal
----------------------------	---	--	--	---	--

Quầy salad

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Quầy Salad/ Deli	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng
	Salad đặc trưng (Có ở quầy salad) Phủ thịt nướng BBQ 242.67 Kcal	Salad Chefs Cobb (Có ở quầy salad) Phủ thịt xông khói, trứng, bơ, hành, cà chua, bắp ngọt-sốt Ranch 276 Kcal	Salad Gà sốt Caesar (Có ở quầy salad) Phủ gà nướng, croutons giòn và sốt Caesar 174 Kcal	Salad Nicoise Cá ngừ (Có ở quầy salad) Phủ cá ngừ, hành tím, đậu xanh, oliu đen & trứng luộc 199 Kcal	Salad Hy Lạp (Có ở quầy salad) Phủ phô mai Feta, hành tím, dưa leo & Sốt Hy Lạp 159 Kcal

Tráng miệng hàng ngày

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Tráng miệng	Sữa chua hũ 64.9 Kcal	Thanh long 214.4 Kcal	Dưa hấu 18.35 Kcal	Salad trái cây & sữa chua 156.55 Kcal	Muffin mini cho Thứ Sáu Vui vẻ 202.2 Kcal

Thực đơn của chúng tôi không có các món ăn có xerone. Chúng tôi tránh dùng các loại hạt, bột ngọt đồng thời hạn chế dùng muối.

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Kin lưu ý Suất ăn chay cần được đặt trước 1 ngày

Giá cho mỗi Set Menu là 62,000 VND

Quầy A La Carte, Quầy món nước và Quầy Salad được tính giá riêng để Quý khách có nhiều lựa chọn hơn (Giá từ 30,000 tới 65,000 VND)



Tuần 5 - Y3 trở lên
29/10 - 2/11/2018

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Quốc tế (A La Carte)	Quốc tế Heo chua ngọt Cơm trắng Giá đậu xào tiêu 766.38 Kcal	Quốc tế Bò kiểu Hoa và Dầu hào với Mi xào và Cải ngọt 652.8 Kcal	Quốc tế Gà Tikka Masala Bánh mì tỏi (Flatbread) Cơm rau củ 699.82 Kcal	Quốc tế Bánh Cottage Pie với Đậu hầm (Baked beans) Bánh mì giòn (Crusty bread) 579.16 Kcal	Quốc tế Burger Thịt heo & Táo - Sốt cà Khoai tây nướng Bắp nấu bơ (Buttered corn) 726.19 Kcal
	Món canh (A La Carte) Rau hầm thập cẩm 114.76 Kcal	Gà & Bắp ngọt 183 Kcal	Đậu lăng & Thì là 205.14 Kcal	Bông cải trắng & Phô mai 125 Kcal	Cà rốt & Ngô rí 82.55 Kcal

Vui lòng lưu ý các món A La Carte sẽ được tính giá riêng

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bếp Á (Set Meal: Lựa chọn theo set Hàn Quốc hoặc Việt Nam)	Hàn Quốc Bibimbap Cá thập cẩm Dưa chua thập cẩm 702.64 Kcal	Hàn Quốc Cá trắng hầm - Cơm trắng Rau củ muối chua theo mùa 773.04 Kcal	Hàn Quốc Bibimbap Bò phủ Trứng chiên 735.1 Kcal	Hàn Quốc Kim chi Thịt heo & Khoai tây hầm Cơm gạo nâu 871.14 Kcal	Hàn Quốc Gà chiên mè kiểu Hàn - Xôi Rau xanh xào nước tương 677.1 Kcal
	Việt Nam Thịt kho trứng cút Cơm trắng - Rau muống xào 672.63 Kcal	Việt Nam Gà nướng mật ong Cơm trắng - Cải ngọt xào 309.73 Kcal	Việt Nam Cá chẽm file áp chảo sốt nấm Cơm trắng - Salad tổng hợp 409.2 Kcal	Việt Nam Bò xào (Sautéed Diced beef) Cơm trắng - Bắp cải xào 292.95 Kcal	Việt Nam Tôm rim Cơm trắng - Rau xanh xào nước tương 578.25 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Canh khoai mỡ 123.97 Kcal	Canh rong biển 44.83 Kcal	Canh bí đỏ 47.26 Kcal	Canh chua cay Trung Hoa 50.46 Kcal	Canh cải chà cá 60.51 Kcal
----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------------------

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món nhẹ (A La Carte)	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem	Mi Trung Hoa Bò xào hủ tiếu mềm 279.6 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem	Mi Nhật Bản Ramen Miso Thịt heo 586.02 Kcal	Quầy Pasta Pasta Ý : Sốt cà chua & húng/ Sốt giảm bông, nấm & kem

Khu vực	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Món chay (Set Meal: Đặt Suất ăn trước 1 ngày)	Món chay Rau củ chua ngọt Cơm trắng Cải ngọt xào 568.21 Kcal	Món chay Bánh bông cải (xanh + trắng) Khoai lang nướng, Rau xanh Sốt Sữa chua bạc hà - cumin 418.7 Kcal	Món chay Tikka Masala rau củ Bánh mì tỏi (flatbread) Cơm rau củ 980.6 Kcal	Món chay Kim chi rau củ thập cẩm Khoai tây hầm Cơm gạo nâu 541.68 Kcal	Món chay Cà ry dưa đậu lăng & Chutney xoài Cơm trắng Bánh mì (flatbread) 913.01 Kcal

Tất cả các bữa ăn hàng ngày được phục vụ kèm với trái cây tươi, thực đơn tráng miệng hoặc sữa chua

Món canh (Set Meal)	Rau hầm thập cẩm 56.1 Kcal	Kem & bắp ngọt 133.5 Kcal	Đậu lăng & Thì là 205.14 Kcal	Bông cải trắng 109.17 Kcal	Cà rốt & Ngô rí 82.55 Kcal
----------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------

Quầy salad

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Quầy Salad/ Deli	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng	Quầy Sandwich/Deli Làm theo yêu cầu khách hàng
	Salad đặc trưng (Có ở quầy salad) Phủ thịt nướng BBQ 242.67 Kcal	Salad Chefs Cobb (Có ở quầy salad) Phủ thịt xông khói, trứng, bơ, hành, cà chua, bắp ngọt-sốt Ranch 276 Kcal	Salad Gà sốt Caesar (Có ở quầy salad) Phủ gà nướng, croustons giòn và sốt Caesar 174 Kcal	Salad Nicoise Cá ngừ (Có ở quầy salad) Phủ cá ngừ, hành tím, đậu xanh, oliu đen & trứng luộc 199 Kcal	Salad Hy Lạp (Có ở quầy salad) Phủ phô mai Feta, hành tím, dưa leo & Sốt Hy Lạp 159 Kcal

Tráng miệng hàng ngày

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Tráng miệng	Sữa chua táo xắt 56.68 Kcal	Thanh long 214.4 Kcal	Dưa hấu 18.35 Kcal	Salad trái cây & sữa chua 156.55 Kcal	Thanh yến mạch cho Thứ Sáu Vui vẻ 188.95 Kcal

Thực đơn của chúng tôi không có các món ăn có xerone. Chúng tôi tránh dùng các loại hạt, bột ngọt đồng thời hạn chế dùng muối.

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Xin lưu ý Suất ăn chay cần được đặt trước 1 ngày

Giá cho mỗi Set Menu là 62,000 VND

Quầy A La Carte, Quầy món nước và Quầy Salad được tính giá riêng để Quý khách có nhiều lựa chọn hơn (Giá từ 30,000 tới 65,000 VND)

Quầy Café - 7.00 sáng - 4.00 chiều

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
 Thực đơn giải khát (Phục vụ cả ngày)	Đồ uống (Giáo viên, khách thăm, học sinh IP (16-18 tuổi)) Cà phê Brew tươi Cà phê sữa đá Trà English Breakfast Trà sữa trân châu Trà xanh nhiều hương vị (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Sinh tố trái cây các loại (chế biến từ sữa chua và trái cây tươi) Nước ép trái cây tươi Nước & trái cây Socola sữa đá Milkshake dâu tây (chế biến bằng sữa ít béo) Trà sữa trân châu lạnh mạnh Nước uống lạnh các loại	Đồ uống (Giáo viên, khách thăm, học sinh IP (16-18 tuổi)) Cà phê Brew tươi Cà phê sữa đá Trà English Breakfast Trà sữa trân châu Trà xanh nhiều hương vị (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Sinh tố trái cây các loại (chế biến từ sữa chua và trái cây tươi) Nước ép trái cây tươi Nước & trái cây Socola sữa đá Milkshake dâu tây (chế biến bằng sữa ít béo) Trà sữa trân châu lạnh mạnh Nước uống lạnh các loại	Đồ uống (Giáo viên, khách thăm, học sinh IP (16-18 tuổi)) Cà phê Brew tươi Cà phê sữa đá Trà English Breakfast Trà sữa trân châu Trà xanh nhiều hương vị (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Sinh tố trái cây các loại (chế biến từ sữa chua và trái cây tươi) Nước ép trái cây tươi Nước & trái cây Socola sữa đá Milkshake dâu tây (chế biến bằng sữa ít béo) Trà sữa trân châu lạnh mạnh Nước uống lạnh các loại	Đồ uống (Giáo viên, khách thăm, học sinh IP (16-18 tuổi)) Cà phê Brew tươi Cà phê sữa đá Trà English Breakfast Trà sữa trân châu Trà xanh nhiều hương vị (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Sinh tố trái cây các loại (chế biến từ sữa chua và trái cây tươi) Nước ép trái cây tươi Nước & trái cây Socola sữa đá Milkshake dâu tây (chế biến bằng sữa ít béo) Trà sữa trân châu lạnh mạnh Nước uống lạnh các loại	Đồ uống (Giáo viên, khách thăm, học sinh IP (16-18 tuổi)) Cà phê Brew tươi Cà phê sữa đá Trà English Breakfast Trà sữa trân châu Trà xanh nhiều hương vị (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Sinh tố trái cây các loại (chế biến từ sữa chua và trái cây tươi) Nước ép trái cây tươi Nước & trái cây Socola sữa đá Milkshake dâu tây (chế biến bằng sữa ít béo) Trà sữa trân châu lạnh mạnh Nước uống lạnh các loại
	Bánh & Pastries (Phục vụ cả ngày)	"Đam mê" (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh sừng bò Bánh sừng bò socola Bánh Danish táo Bánh Muffins ngọt các loại (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh cà rốt Bánh mì chuối Bánh Muffin ngọt các loại	"Đam mê" (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh sừng bò Bánh sừng bò socola Bánh Danish táo Bánh Muffins ngọt các loại (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh cà rốt Bánh mì chuối Bánh Muffin ngọt các loại	"Đam mê" (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh sừng bò Bánh sừng bò socola Bánh Danish táo Bánh Muffins ngọt các loại (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh cà rốt Bánh mì chuối Bánh Muffin ngọt các loại	"Đam mê" (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh sừng bò Bánh sừng bò socola Bánh Danish táo Bánh Muffins ngọt các loại (Giáo viên, khách thăm & học sinh từ Y3 trở lên) Bánh cà rốt Bánh mì chuối Bánh Muffin ngọt các loại
Quầy Café					
Thực đơn điểm tâm 7.00 sáng - 9.00 sáng 'Khởi đầu ngày mới đúng cách'	'Khởi động' Trái cây tươi ly Sữa chua & Granola 'Lựa chọn khác' Muffin trứng & thịt xông khói Bánh mì Baguette phô mai cà chua	'Khởi động' Trái cây tươi ly Sữa chua & Granola 'Lựa chọn khác' Baguette giăm bông phô mai Bánh mì cuộn trứng nấm	'Khởi động' Trái cây tươi ly Sữa chua & Granola 'Lựa chọn khác' Bánh mì Việt Nam Bánh phô mai hành (Bun)	'Khởi động' Trái cây tươi ly Sữa chua & Granola 'Lựa chọn khác' Baguette trứng & thịt xông khói Bánh mì cuộn phô mai cà chua (Bread roll)	'Khởi động' Trái cây tươi ly Sữa chua & Granola 'Lựa chọn khác' Muffin xúc xích Bánh Baguette trứng
	Quầy Ăn nhẹ Chả giò Chả giò rau củ	Giữ ăn nhẹ Pizza Pepperoni lát Pizza Margherita lát	Giữ ăn nhẹ Dim Sum các loại	Giữ ăn nhẹ Gà viên (Breaded Chicken Nuggets)	Giữ ăn nhẹ Bánh tart trứng Bánh bao thịt heo kiểu Hoa

Thực đơn có thể thay đổi tùy vào điều kiện thực tế dưới sự kiểm soát chặt chẽ của Dussmann

Snack Menu (EY & Primary) – Oct 2018

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
AM	Banana (Mini or cut into 2 pieces) Dragon Fruit (100g in total) *Fresh Milk	Sliced Plums Sliced Papyaya (100g in total) *Fresh Milk	Chopped Apple Sliced Mango (100g in total) *Fresh Milk	Banana (Mini or cut into 2 pieces) Watermelon Slices (100g in total) *Fresh Milk	Chopped Guava Dragon Fruit (100g in total) *Fresh Milk
PM	Natural Yogurt & Honey with Raisin & Chopped Apple Bowls	Natural Yogurt with Carrot Cake Bites	Natural Yogurt with Sliced Banana	Natural Yogurt with Mini Healthy Oat Fruit Bites	Natural Yogurt with Chopped Melon Bowls